

نام و نام خانوادگی :	باسمه تعالی	نوبت امتحانی :
سوال درس : سلامت و بهداشت	اداره کل آموزش و پرورش فارس	پایه :
نام دبیر/هنرآموز: غلامحسن رضائی	اداره آموزش و پرورش ناحیه یک شیراز	تعدادصفحه:
تاریخ امتحان :	مهر هنرستان حاج قوام	ساعت شروع :
		مدت امتحان : دقیقه

تصحیح	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:	تجدید نظر	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:
	تاریخ و امضا:	نمره به حروف:		تاریخ و امضا:	نمره به حروف:

ردیف **لطفا پاسخ را روی همین برگ بنویسید** **نمره**

سوالات صحیح و غلط

۱	الف) اچ آی وی با آزمایشهای متداول و معمول مشخص میشود و نیاز به آزمایش تشخیصی اختصاصی ندارد. ب) ستفاده از پخش کنندههای قابل حمل موسیقی، میتواند سلولهای مویی (مژکدار) گوش میانی را تخریب کند. ج) این عقیده که همهی افراد به ۷ یا ۸ ساعت خواب در طول شب نیاز دارند، درست نیست. د) حواس پرتی از عالئم روانی اضطراب میباشد. ه) از بارزترین آثار فوری مصرف الکل میتوان به اختلال در سیستم اعصاب مرکزی اشاره کرد. و) پروتئینهای ناقص شامل تعدادی از اسیدهای آمینه ضروری می باشند.	۳
---	--	---

سوالات کوتاه پاسخ و نقطه چین

۲	تزریق واکسن برای خانم ها قبل از عقد، امری الزامی است.	۰,۵
۳	در مواجهه با شرایط ناگوار، فرد به جای فاجعه ساختن از مشکل، به خود و توانایی هایش بیشتر توجه میکند.	۰,۵
۴	بر طبق تحقیقات، اثر دود دسته ی بیشتر با مادهی نیکوتین موجود در دود سیگار ایجاد میشود.	۰,۵
۵	برای تمیز کردن سینک ظرفشویی، بهتر است به جای مواد سفیدکننده ی قوی از مواد کم خطر تر مانند استفاده کرد.	۰,۵
۶	با توجه به دیدگاه اسالگ؛ در تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت، جنبه ی آن غفلت شده است.	۰,۵
۷	احتمال ایجاد "وضعیت آئزین صدی" در الگوی چاقی افزایش می یابد.	۰,۵
۸	در بیماری ایدز، در دوران علیرغم اینکه ویروس در بدن فرد وجود دارد، نتایج آزمایش منفی است.	۰,۵
۹	بوی نامطبوع بدن، میتواند به علت مواد موجود در عرق و پوست توسط باکتریها باشد.	۰,۵

سوالات چهار گزینه ای

۱۰	کدام بیماری در کودکان دارای والدین سیگاری ، نسبت به سایر کودکان شیوع کمتری دارد؟ الف)سرما خوردگی ب)گلو درد ج) کبد چرب د) سرفه	۰,۵
۱۱	عنوان قاتل خاموش نام کدام یک از بیماری هاست؟ الف) فشارخون پایین ب) فشارخون بالا ج) سکته قلبی د) سکته مغزی	۰,۵

۰,۵	نوزادان در شبانه روز به چند ساعت خواب نیاز دارند؟ الف) ۱۲ تا ۱۳ ساعت ب) ۱۶ تا ۱۷ ساعت ج) ۱۵ تا ۱۶ ساعت د) ۱۷ تا ۱۸ ساعت	۱۲
سوالات انتخابی (از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه ی مناسب را انتخاب کنید.)		
۰,۵	وجود کرگ کدو در گوشت گاو، باعث (بیماری / مسمومیت / عفونت) غذایی میشود.	۱۳
۰,۵	منظور از نگهداری غذا به صورت کاملا سرد، نگهداری آن در دمای زیر (۴ / صفر / ۱۰) درجه سانتیگراد می باشد.	۱۴
۰,۵	در مراحل رشد تومور در سرطان معده، در فاز (۴ / ۲ / ۳) تومور به ارگان (انداگ) های مجاور دست اندازی می کند.	۱۵
۰,۵	عوارض آلودگی هوا بر روی پوست بینی، ایجاد جوشهای (چرکی / سر سیاه / سر سفید) می باشد.	۱۶
سوالات تشریحی		
۱,۵	در آتش سوزیهای ناشی از موارد زیر، بهترین روش مقابله با هر یک را بیان کنید . الف) فرآوردههای چوبی ب) مایعات قابل اشتعال ج) احتراق ژنراتورها	۱۷
۱	اصل تعادل را تعریف کنید:	۱۸
۲	چهار مورد از عوارض جانبی کاهش سریع وزن را نام ببرید :	۱۹
۲	چهار مورد از علائم هشدار دهنده سرطان را نام ببرید :	۲۰
۱	هیپاتیت چه نوع بیماری است تعریف کنید.	۲۱
۱	در هنگام انسداد خفیف راه هوایی چگونه به مصدوم کمک نماییم؟ (دو مورد)	۲۲
۱	چرا فردی که از تاب آوری برخوردار است چگونه در مواجهه با ناملایمات و دشواری های زندگی ، می تواند موفق عمل کند؟	۲۳
۲۰		

پاسخنامه سوالات

۱-الف) غ	ب)غ	ج)ص	د)غ	ه)ص	و)ص
۲-کز از	۳-تاب آور	۴-سوم	۵-جوش شیرین		
۶-معنوی	۷-سیب	۸-پنجره	۹-تخمیر		
۱۰-ج	۱۱-ب	۱۲-ب			
۱۳-بیماری	۱۴-۱۰	۱۵-۴	۱۶-سر سیاه		

۱۷-الف) سرد کردن آتش یا استفاده از آب (یک مورد کافی است)

ب) نمک یا کپسول اطفای حریق

ج) گاز دی اکسید کربن

۱۸- مصرف مقادیر کافی از مواد غذایی مورد نیاز برای حفظ سلامت بدن

۱۹- ریزش موها ، چین و چروک ، ضعف اعصاب ، افت فشار خون ، پوسیدگی دندان ، ورم و زخم معده

۲۰- زخم های بدون بهبود ، سرفه یا گرفتگی طولانی مدت صدا ، تغییر در خالهای پوستی ، ابتلای اقوام درجه یک ، پیدایش توده ، استفراغ ، خونریزی

۲۱- گاهی به علل مختلف از جمله آلودگی ناشی از ویروس ، کبد التهاب پیدا می کند که موجب وارد آمدن آسیب به کبد و مخال کردن فعالیت آن می شود.

۲۲- تشویق بیمار به سرفه

خارج نمودن جسم خارجی با سرفه مکرر

تماس با اورژانس در صورت لزوم

۲۳- چون موقعیت پرخطر را یک فرصت می داند - در دشواری ها به جای اضطراب به موفقیت فکر می کند