

نام و نام خانوادگی :		باسمه تعالی		نوبت امتحانی : خرداد ماه	
سوال درس : مدیریت خانواده و سبک زندگی		مدیر کل آموزش و پرورش فارس		پایه :	
نام دبیر/هنرآموز:		اداره آموزش و پرورش ناحیه یک شیراز		تعداد صفحه:	
تاریخ امتحان : خرداد ماه ۱۴۰۲		مهر هنرستان حاج قوام		ساعت شروع :	
				مدت امتحان : دقیقه	
ردیف	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:	نظر	نام و نام خانوادگی دبیر:	نمره به عدد:
	تاریخ و امضا:	نمره به حروف:		تاریخ و امضا:	نمره به حروف:
	<b>لطفا پاسخ را روی همین برگ بنویسید</b>				
۱	سوالات صحیح و غلط :				۲
	الف) احساس گناه خود یکی از فرازهای مناجات اولیای الهی با خداست.	ص	غ		
	ب) مثبت اندیشی به معنای ساده اندیشی است.	ص	غ		
	پ) توقع و رضایت نسبت مستقیم با یکدیگر دارند.	ص	غ		
	ت) اساسی ترین مانع در انتخاب رفتار درست، دگرخواهی است.	ص	غ		
۲	کدامیک از گزینه‌های زیر از شاخصه‌های پختگی اقتصادی نمی‌باشد؟				۰,۵
	الف) عقل معاش    ب) پرهیز از بیکاری    ج) کسب لقمه حلال    د) تشکر و قدردانی				
۳	عمومی ترین و عمیق ترین حس بعد از رفتار خلاف آرمان چیست؟				۰,۵
	الف) احساس گناه    ب) احساس شرمساری    ج) احساس پوچی    د) احساس ناامیدی				
۴	توانایی مدیریت رفتار و مهار کردن هیجان را چه می‌گویند؟				۰,۵
	الف) بی‌اعتنایی    ب) کنترل خشم    ج) خویشن داری    د) رفتار خرد محوری				
۵	امام صادق فرمودند "محبوب ترین دوستانم کسی است که عیب های مرا به من هدیه دهد" به کدام گزینه اشاره دارد				۰,۵
	الف) مشورت کردن    ب) انتقاد پذیری    ج) پند پذیری    د) مسئولیت پذیری				
۶	شعر " پس زبان محرمی خود دیگر است / همدلی از همزبانی بهتر است " به ..... اشاره دارد.				۰,۵
	الف) مدیریت ابراز احساسات    ب) همدلی کردن    ج) مدیریت روابط عاطفی    د) رفتار متناسب دیگران				
۷	یکی از بلوغ های مورد نیاز مردان برای ورود به زندگی مشترک به تشکیل خانواده، ..... است.				۰,۵
۸	حور و اساس پختگی اجتماعی ..... و رعایت ..... است.				۰,۵
۹	..... یکی از مهم ترین بخش های عقل معاش است.				۰,۵

۱	مراحل فرایند هویت یابی را نام ببرید.	۱۰
۱	یکی از مهمترین مواردی که نشانه سنخیت فکری شما و طرف مقابل است را نام ببرید.	۱۱
۱	اصلی ترین معیار برای زن زندگی چیست؟	۱۲
۱	موانع درونی که رفتار انسان را محدود می کند را نام ببرید.	۱۳
۱	دو مانع اساسی که برخی از افراد برای انتخاب های غلط شان دارند را بیان کنید.	۱۴
۱	دو مورد انگیزه های ناسازگار در ازدواج را نام ببرید؟	۱۵
۱	داشتن کدام مهارت و آدابی از زمینه های بروز اختلالات پیشگیری می کند؟	۱۶
۱	همتایی و کفویت را تعریف کنید.	۱۷
۱	شاخص های پختگی اجتماعی را نام ببرید. (۴مورد)	۱۸
۱	کدام رفتارها بعد از ازدواج روابط زوجین را دچار آسیب می کند.	۱۹
۱	نکات الزم در تصمیم گیری سنجیده را بیان کنید. (۲مورد)	۲۰
۱	تقابل را تعریف کنید.	۲۱
۱	هویت را تعریف کنید.	۲۲
۱	در میزان و کیفیت شوخ طبعی چه نکاتی را باید رعایت کنیم . (۲مورد)	۲۳
۲۰	موفق و پیروز باشید	

## پاسخنامه :

۱. الف (ص (ب (ج (د (غ

۲-د ۳-الف ۴-ج ۵-ب ۶-ب

۷- بلوغ اقتصادی ۸- ادب - آداب ۹- مدیریت مصرف ۱۰- شناخت و انتخاب ۱۱- تناسب اعتقادی

۱۲- بلوغ عقلی عاطفی اجتماعی ۱۳- عادات، خلیات و میل ها ۱۴- تکبر و توجیه

۱۵- زیبایی خودنمایی و شهرت کسب ثروت و موقعیت های اجتماعی

۱۶- انعطاف پذیری . موقعیت پذیری. مثبت نگری

۱۷- همتایی به معنی تناسب و هماهنگی است این تناسب به معنی شبیه بودن یا همراه بودن و هم جهت بودن است

۱۸- حفظ احترام دیگران . تشکر و قدردانی - حساسیت اجتماعی - دوری از توقعات بیجا -مدیریت رفتار در هیجانات

۱۹- صحبت و شوخی های زیاد در مورد کشش ها، نگاه های رها و عادت به چشم چرانی و عادات غلط

۲۰- چه گزینه هایی برای انتخاب دارم -چرا میخواهم این کار را انجام بدهم- کدام گزینه ها هدف اصلی من را کامل

تر محقق می سازد

۲۱- زیرا آن شخص برای خارج کردن آن موضوع از ذهنش دائم مشغول توجه به آن است و این ها با بی اعتنایی

ناسازگار است

۲۲- هویت پاسخ به سوال "من کیستم" است و همان قالبی است که فرد برای خود پذیرفته یا انتخاب کرده و با آن

احساس رضایت و خوشحالی دارد

۲۳- موضوع شوخی می تواند مثبت و منفی باشد\_ هر سخن جایی و هر نکته مکانی دارد\_ اگر شوخی می کنید آمادگی

داشته باشید که با شوخی کنند\_ همیشه به طرف مقابل در شوخی کردن توجه کنید